



**UMET**

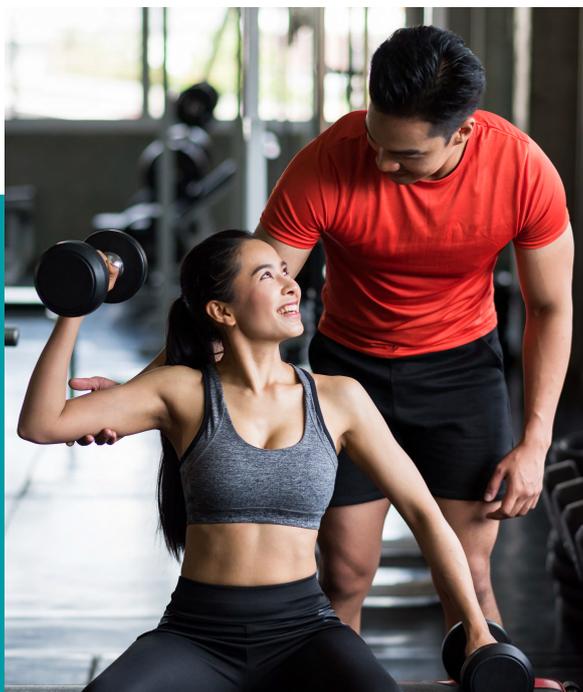
UNIVERSIDAD  
METROPOLITANA

PROGRAMA DE  
PROFESIONALIZACIÓN  
Y CERTIFICACIONES EN

# ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

POR VALIDACIÓN DE CONOCIMIENTOS

# ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



## MODALIDAD

• En línea

## FINANCIAMIENTO

• Crédito Directo  
Estudiantil / Bancario

## DURACIÓN

• 19 meses



La profesionalización conducente al título de Licenciatura en Entrenamiento Deportivo está dirigido a personas que tengan trayectoria profesional en el área del Deporte, en concordancia el profesional que aspire ingresar al programa de profesionalización deberá demostrar experiencia correspondiente al programa mediante certificados, donde se podrá identificar competencias básicas y específicas para el ejercicio de la profesión

## TÍTULO A OBTENER:

Licenciado en Entrenamiento Deportivo

# PERFIL



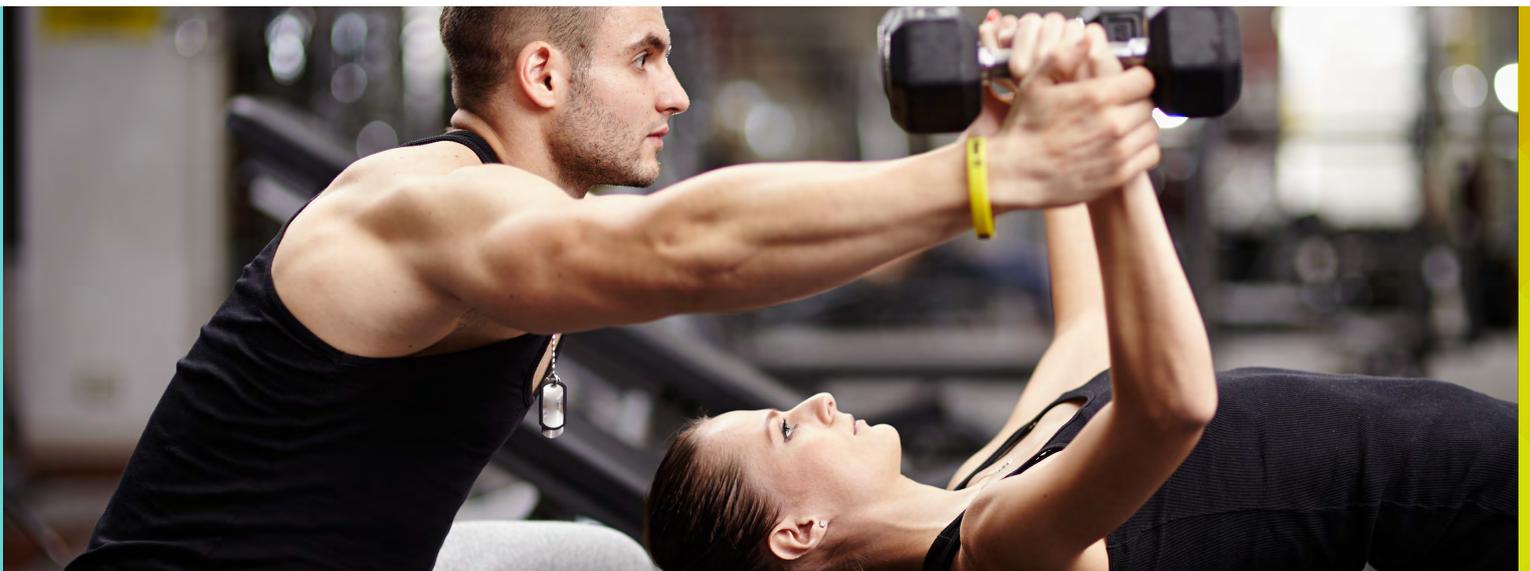
## 01 COMPETENCIA >>

Formar profesionales en entrenamiento deportivo bajo un modelo de actuación contemporáneo que les permita desarrollar competencias profesionales en el orden pedagógico, deportivo, comunicativo e investigativo, de manera que se aseguren los procesos inherentes a la enseñanza y al perfeccionamiento deportivo, la planificación, dosificación, evaluación y dirección de los diferentes contextos de actuación en los que se concreta el ejercicio de la profesión.

## 02 MEJORA CONTINUA >>

Fomentará de manera continua los conocimientos adquiridos sobre la base de los avances de la ciencia y la tecnología y la investigación científica, para estar a tono con los adelantos del deporte en la formación y el desarrollo de los deportistas en los diferentes escenarios.

Como resultado de la sistematización teórica y práctica de los conocimientos adquiridos se desarrollarán habilidades para utilizar los fundamentos filosóficos, éticos, sociológicos y pedagógicos en la dirección del Entrenamiento Deportivo, podrá justificar la importancia de la iniciación deportiva y la selección de talentos desde la Responsabilidad social y planificar todo el proceso de formación deportiva en cada fase del desarrollo del deportista, sabrá explicar la influencia de la actividad deportiva en la personalidad del deportista y sus modos de desarrollo en el marco del entrenamiento deportivo, resolverá las posibles situaciones de la profesión mediante una actitud positiva y de trabajo interdisciplinaria, planificará y dosificará el proceso de preparación del deportista sobre la base de modelos contemporáneos con cargas diluidas o cargas concentradas, sustentado sobre una base médico biológica y con un enfoque científico, dirigirá de forma estrategia, acertada y con responsabilidad los equipos en la gestión del rendimiento deportivo, logrará aplicar los fundamentos de las bases biológicas para planificar y gestionar la forma deportiva en los deportistas, logrará administrar y gestionar los centros deportivos con liderazgo y comunicación dialógica con deportista y comunidad donde se desempeñe, entre otras.



Aplicar el desarrollo de la ciencia y la tecnología a los procesos de la formación e iniciación deportiva, perfeccionamiento atlético y al alto rendimiento, potenciar la preparación del deportista a través del acondicionamiento y desarrollo físico de las capacidades y habilidades, bajo una dirección, gestión, planificación, dosificación y evaluación acertada del Entrenamiento Deportivo a favor de resultado deportivos a corto, mediano y largo plazo.

# ESTRUCTURA CURRICULAR

MÓDULO	ASIGNATURAS DEL MÓDULO	HORAS	HORAS PRESENCIALES	TRABAJO AUTÓNOMO Y PLATAFORMA DE APRENDIZAJE
	INDUCCIÓN	12	4	8
MÓDULO 1	MORFOFISIOLOGÍA	72	24	48
	HISTORIA DE LA CULTURA FÍSICA MARKETING DEPORTIVO	72	24	48
MÓDULO 2	MATEMÁTICA Y ESTADÍSTICA BÁSICA	72	24	48
	HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS	72	24	48
MÓDULO 3	FISIOLOGÍA HUMANA Y DEL EJERCICIO Y MEDICINA DEPORTIVA	72	24	48
	GMNASIA	72	24	48
MÓDULO 4	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEL DEPORTE	72	24	48
	BIOQUÍMICA Y NUTRICIÓN DEPORTIVA	72	24	48
MÓDULO 5	PSICOLOGÍA GENERAL Y PSICOMOTRICIDAD	72	24	48
	BIOMECÁNICA DEL DEPORTE	72	24	48
MÓDULO 6	PSICOLOGÍA DEL DEPORTE E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA TOMA DE DECISIONES	72	24	48
	INICIACIÓN DEPORTIVA Y SELECCIÓN DE TALENTOS	v	16	38
MÓDULO 7	TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	72	24	48
	PREPARACIÓN FÍSICA Y METROLOGÍA DEPORTIVA	72	24	48
MÓDULO 8	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA Y PENSAMIENTO CRÍTICO	48	16	32
	BASES FISIOLÓGICAS DE LA CARGA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVA	72	24	48
MÓDULO 9	BALONCESTO	72	24	48
	MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO PARA LA PREPARACIÓN TÉCNICA, TÁCTICA Y PSICOLÓGICA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	72	24	48
MÓDULO 10	PESAS APLICADAS Y MUSCULACIÓN	72	24	48
	PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	72	24	48
MÓDULO 11	DEPORTE ADAPTADO	72	24	48
	FÚTBOL	72	24	48
MÓDULO 12	NATACIÓN	72	24	48
	PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES Y MASAJE DEPORTIVO	72	24	48
MÓDULO 13	ATLETISMO	72	24	48
	VOLEIBOL	72	24	48
MÓDULO 14	DIRECCIÓN ESTRATÉGICA DE EQUIPOS Y LIDERAZGO	72	24	48
	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA	72	24	48
MÓDULO 15	ÉTICA PROFESIONAL Y REALIDAD SOCIOECONÓMICA Y CULTURAL	72	24	48
	DEPORTES DE COMBATE (Taekwondo, Judo, Esgrima)	72	24	48
MÓDULO 16	LEGISLACIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE Y MEDIOAMBIENTE	72	24	48
	GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS	72	24	48
MÓDULO 17	INVESTIGACIÓN APLICADA AL DEPORTE Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEPORTIVOS	72	24	48

# REQUISITOS:

---

· Curriculum Vitae



· Certificado que acredite desempeño laboral (5 años de experiencia profesional)



· Firma de contrato de Financiamiento



· Print del Título de Bachiller del Ministerio de Educación



· Copia a color de Cédula de Identidad



· Copia a color de Papeleta de Votación



· Copia a color de Planilla de Servicio Básico



· Foto tamaño carnet



· Certificación Internacional equivalente al B2 de suficiencia de inglés\*



\*Certificados Admitidos:  
Cambridge, Pearson y TOEFL.

## PAGOS:

BANCO DEL PICHINCHA  
CTA. CTE. 2100211427  
RUC: 0992302003001  
UNIVERSIDAD METROPOLITANA

[www.umet.edu.ec](http://www.umet.edu.ec)

[admisionesprofesionalizacion@umet.edu.ec](mailto:admisionesprofesionalizacion@umet.edu.ec)  
(+593) 969931375



# UMET

UNIVERSIDAD  
METROPOLITANA



 @umet.edu  
 @umet\_edu  
 @umet\_edu